



## ACTIVITÉS DE LOISIRS :



Marches de 5 à 6 kms

### DÈS QUE NOUS AURONS UNE SALLE...

- Danses en ligne
- Jeux de cartes ou autre
- Qi Gong (avec participation)

## SORTIES & RENCONTRES

- Sorties dans Toulouse
- Visites de villages
- Découvertes de sites
- Séances de cinéma
- Balades à vélo
- Soirées « guinguette »

Et tout cela pouvant être agrémenté d'un goûter, d'un repas ou juste d'un « pot ».

N'hésitez pas à nous faire part de vos envies. Ensemble nous pouvons vivre des expériences, tisser des liens et favoriser la camaraderie avec des moments riches en sourires

## ACTIVITÉS CULTURELLES



Musées



Expositions



Concerts



Théâtre

**ETC...**

## ACTIVITÉS SPORTIVES avec la FFRS (CODERS 31)



Randonnées (8 – 12 kms)



Swin-golf (variante du golf)

=> Un sport pour tous

## ET D'AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES À VENIR :

- Tir à l'arc
- Pickleball  
(sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table)